



## **Sportello di libero ascolto all'Orientale**

Lo sportello di libero ascolto nasce all'interno del CUG a partire da quanto è riportato nel comma 10 dell'articolo 2 dello Statuto dell'Orientale in cui si legge:  
«L'Orientale persegue, come valore fondamentale, la serenità sui luoghi di studio e di lavoro, elaborando, a tal fine, adeguate strategie di intervento per migliorare la sicurezza e la qualità della vita».

### **Obiettivi**

Tra le strategie di intervento in grado di poter meglio assicurare il “benessere nei luoghi di studio e di lavoro” - costituente uno dei tre ambiti di interesse del CUG - lo sportello di libero di ascolto si propone di essere un luogo dove le persone in difficoltà hanno la possibilità di esprimere, nel rispetto della privacy, del segreto e dell'anonimato, il proprio disagio incontrando dei volontari dell'Orientale (competenti e sensibili alla tematica dell'ascolto nelle relazioni di aiuto) disponibili ad ascoltarle o a leggere le mail delle persone che testimoniano il disagio o le criticità incontrate sul luogo di lavoro. In tale contesto verrebbero offerti supporti di ordine relazionale ed emotivo che riconoscono, valorizzano, promuovono, accompagnano la persona nella sua dignità, unicità e irripetibilità, attraverso l'ascolto condiviso della domanda e/o del bisogno e/o della richiesta di aiuto.

### **Fruitori**

Personale docente e amministrativo

### **Finalità**

Il fine ultimo dello sportello di libero di ascolto è la costruzione di una comunità universitaria attenta al benessere mentale della persona, capace di intercettare, registrare e condividere il disagio per restituire dignità e riconoscimento alle persone che si trovano in difficoltà allo scopo di stabilire un clima più adeguato e favorevole

alla qualità della vita nei luoghi di lavoro dell'Orientale, nel rispetto della privacy di tutti e del segreto professionale.

**Responsabili dello sportello**

*Giovanni Rotiroti, Diplomato in Counseling nelle relazioni di aiuto.*

**Inizio dell'attività**

Martedì 5 luglio 2022 è la data di inizio dello spazio libero d'ascolto.

**Modalità e giorni di svolgimento dello sportello**

*Giovanni Rotiroti*

Martedì 17.30 da remoto su Teams previo appuntamento: [rotirotigr@inwind.it](mailto:rotirotigr@inwind.it)