



**SCHEMA LABORATORIO**  
**A.A. 2024/2025**

Titolo	L'osservazione di sé. Teorie e pratiche antitotalitarie
Docente responsabile	Diego Lazzarich – Chiara Ghidini
Numero Ore	12
Numero CFU	2
Semestre	II
Data Inizio attività	Da comunicare
Prenotazione richiesta (si/no)	Sì
Indirizzo mail prenotazioni	<a href="mailto:dlazzarich@unior.it">dlazzarich@unior.it</a>
Programma attività	<p>Nel suo ultimo libro, <i>La vita della mente</i>, Hanna Arendt tornò a riflettere sul totalitarismo, osservando che forse l'origine del male, del dominio dell'uomo sull'uomo, potrebbe essere ricondotta all'"assenza di pensiero", al non fermarsi a pensare sul male delle proprie azioni.</p> <p>A partire da questo spunto sull'importanza della consapevolezza delle proprie azioni, il laboratorio intende fornire in prima battuta un'introduzione teorica ai temi dell'osservazione di sé, così come posti da alcuni pensatori, filosofi e psicologi.</p> <p>In un secondo momento, si intende introdurre i partecipanti ad alcune tecniche dell'ascolto di sé, tramite uno stage di 6 ore.</p> <p>Assenze consentite: 1</p>