



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



APPROCCIO
RETICOLARE E SISTEMICO
ALLA PROMOZIONE DEL
BENESSERE PSICOFISICO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA

Progetto APPROCCIO RETICOLARE E SISTEMICO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO DELLA POPOLAZIONE STUDENTESCA - APPbenessere - Codice Progetto PROBEN_0000005
Iniziativa Finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca ai sensi del D.D. n. 1159 del 25 luglio 2023 - bando PROBEN



UNIVERSITÀ DI NAPOLI
L'ORIENTALE

IL CORAGGIO DEL "BEN-ESSERE"

4 giugno 2025 ore 14.30 - 18.00

Università di Napoli "L'Orientale"

Cortile del Palazzo Corigliano - Piazza San Domenico Maggiore, 12

Ore 14.30 | SALUTI ISTITUZIONALI

Roberto Tottoli, Magnifico Rettore dell'Università di Napoli L'Orientale

Roberta Giunta, Direttrice del Dipartimento Asia, Africa e Mediterraneo dell'Università di Napoli L'Orientale

Rita Mastrullo, Coordinatrice del Progetto APPbenessere - ProBen - Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Katherine Elisabeth Russo, Delegata del Rettore all'Orientamento dell'Università di Napoli L'Orientale

Ore 15.00 | INIZIO LAVORI

I parte: 15.00 - 16.30

Tavola rotonda

Intervengono: i conduttori dei laboratori de "L'Orientale" sul "Ben-Essere" - Gli psicologi psicoterapeuti degli sportelli di counseling psicologico e supporto psicologico attivi presso l'Ateneo - Rappresentanti degli studenti

Introduce e coordina: **Marianna Pace**, Referente Scientifico del Progetto APPbenessere - ProBen - Università di Napoli L'Orientale

II parte: 16.30 - 18.00

Lancio del ciclo dei workshop esperenziali "Gestire l'Infodemia e l'Infomania"

Negli ultimi anni, i giovani universitari sono stati sempre più esposti al fenomeno dell'infomania, ad un flusso continuo e travolgente di informazioni, spesso non filtrate o addirittura false. Questo fenomeno, connesso al fenomeno dell'infomania, ovvero la compulsione di essere costantemente aggiornati, ha avuto un impatto significativo sulla salute mentale e sul benessere psicologico dei giovani.

Il ciclo dei 5 workshop esperenziali mira a fornire agli studenti universitari strumenti pratici e teorici per gestire tali fenomeni. Attraverso un percorso di cinque incontri, i partecipanti impareranno a discernere le fonti affidabili, a sviluppare un approccio critico all'informazione, e a utilizzare le competenze del giornalismo televisivo per co-municare in modo etico e responsabile.

Sul potere taumaturgico dell'arte e della musica e sul potere in generale della creatività come strumento di resilienza esistenziale,

Katherine Elisabeth Russo e **Alfredo Toriello**, psicologo e psicoterapeuta

dialogano con: **Dario Sansone** - musicista

Introduce e coordina: **Ettore De Lorenzo**, Giornalista della RAI



StaiChill.it

Per la partecipazione è necessario registrarsi al link

<https://forms.office.com/e/R6P6LH1byk>

entro le ore 12:00 del 3 giugno

proben@unina.it