



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



APPROCCIO
RETICOLARE E SISTEMICO
ALLA PROMOZIONE DEL
BENESSERE PSICOFISICO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA



UNIVERSITÀ DI NAPOLI
L'ORIENTALE

SCHEDA PROGETTO PRO-BEN

Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico
– D.D n.1159 del 25.07.2023

Codice Progetto PROBEN_000005 - APPROCCIO RETICOLARE E SISTEMICO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO DELLA POPOLAZIONE STUDENTESCA – CUP C53C24000420001

Responsabile scientifico del progetto / Referente dell'esecuzione del contratto:

Dott.ssa Marianna Pace, ricercatrice RTD/B dell'Ateneo.

Obiettivo del progetto: Il progetto intende favorire lo sviluppo di una rete regionale tra le istituzioni universitarie e alcune istituzioni AFAM della Campania che miri allo sviluppo di un senso di appartenenza dell'intera comunità studentesca ed ambisca a costruire un "luogo" dove i momenti di difficoltà e disagio siano compresi e accolti, trasformando possibili ostacoli che possono emergere durante gli anni della vita studentesca lungo i tre livelli della formazione (triennale, biennale e dottorato) in opportunità per il futuro. In particolare, l'intento è rilevare precocemente le criticità psicologiche per rendere più facile, immediato e diretto l'accesso a un ventaglio eterogeneo di forme di supporto, diversificate e personalizzate sulla base di attitudini e preferenze dei singoli studenti attraverso un lavoro di sensibilizzazione ed educazione rivolta sia agli studenti che alle diverse figure professionali che lavorano presso gli Atenei (es. personale amministrativo, docenti). Il tema del benessere psicologico degli studenti diventerà centrale nella strategia complessiva di accoglienza dei singoli e delle popolazioni studentesche e sarà, pertanto, incluso nella progettazione dei percorsi di apprendimento.

In sintesi, gli obiettivi chiave del presente progetto sono così suddivisi:

1. Ricerca-intervento.

Il primo obiettivo consiste nel realizzare una mappatura del livello di consapevolezza dell'importanza dell'armonia psicofisica della comunità studentesca e conoscere in maniera più approfondita l'entità e la fenomenologia del disagio ed i fattori di rischio e protettivi ad esso collegati, al fine di introdurre interventi basati sull'evidenza. Si indagheranno sia dimensioni direttamente associate al benessere psicologico, sia quelle riconducibili alle dipendenze, associate a fattori di rischio/protettivi.

2. Potenziamento dei servizi di counseling e laboratori territoriali regionali.

Questo obiettivo punta alla costruzione e/o potenziamento di forme di supporto alle necessità della comunità studentesca attraverso l'impiego di dispositivi innovativi. L'intento si declina in due direzioni:

- La prima, riguarda lo sviluppo e l'accrescimento dei sistemi di counseling universitario al fine di facilitare modelli e percorsi assistenziali gradualmente, aumentando la capacità di risposta alla crescente domanda di servizi volti al benessere individuale degli studenti universitari e dottorandi.
- La seconda, è volta alla progettazione di ambienti di apprendimento collaborativo (i laboratori territoriali regionali) che favoriranno lo sviluppo delle competenze trasversali insieme alle tradizionali conoscenze interdisciplinari e le conseguenti competenze specialistiche. Si punta, inoltre, alla partecipazione ad attività di gruppo con potenziamento del senso di responsabilità e promozione dei processi di inclusione.

A supporto di tale macro-obiettivo si intende utilizzare anche laddove possibile il modello **TOOLKIT** in quanto soluzione innovativa e digitale. Il suo utilizzo permette di ridurre alcune



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



APPROCCIO
RETICOLARE E SISTEMICO
ALLA PROMOZIONE DEL
BENESSERE PSICOFISICO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA



UNIVERSITÀ DI NAPOLI
L'ORIENTALE

barriere tipiche dell'accesso ai servizi, come lo stigma, i percorsi non definiti, i tempi di attesa, la frammentazione delle offerte e le distanze geografiche.

3. Buone pratiche e validità.

Il terzo obiettivo è rivolto alla progettazione di azioni mirate alla riduzione del disagio e alla costruzione di modelli positivi di crescita ed inclusione integrando le strutture esistenti potenziando strumenti di counseling e di servizi di comunità. Si intende tali servizi a supporto della ricerca sulle forme di difficoltà o disagio che più frequentemente sono motivo di consultazione ed in cui è necessario offrire supporto nei momenti di crisi.

Si intende pertanto avvicinarsi a modelli basati sull'evidenza che valorizzano una struttura a gradini in cui il percorso di counselling promuove:

- a) Consapevolezza di una condizione di disagio psicologico e si fa promotore di una domanda di sostegno e/o di psicoterapia;
- b) Raccogliere sofferenze psicologiche gravi e condizioni di esordio psicopatologico che possono richiedere una tempestiva consultazione psichiatrica e una presa in carico multidimensionale.

4. Co-costruzione docenti-studenti.

Il quarto obiettivo prevede la diffusione di una cultura della salute ad ampio spettro, la quale non può prescindere da quella psicologica e che si integra con la ricerca partecipata prevista con gli studenti per l'individuazione dei bisogni e delle proposte. Il partenariato intende assumere una posizione innovativa e originale su questo aspetto puntando soprattutto a una costruzione docenti-studenti, facendo leva sul ruolo degli studenti di dottorato che, nella loro posizione di "terzo grado" della formazione, contribuiranno a intercettare e rispondere ai bisogni emotivi degli studenti tutti e al potenziamento dei fattori protettivi nei confronti del disagio mentale e psicologico, oltre che all'aumento di consapevolezza circa i fattori di rischio dello stesso.

Oggetto della prestazione:

Attività di supporto alla ricerca:

Descrizione dettagliata della prestazione:

collaborazione alle attività di ricerca previste dal Progetto sotto la supervisione della responsabile scientifica: raccolta dati dai conduttori dei Laboratori territoriali e dai prestatori di servizi di counselling contrattualizzati; elaborazioni dati; supporto all'elaborazione del volume finale di disseminazione delle attività progettuali.

In particolare, obiettivo della ricerca sarà quello di mappare lo stato di salute psico-esistenziale degli studenti dell'Ateneo al fine di comprendere in modo sistematico e approfondito la situazione attuale del loro benessere e cioè: identificare la diffusione di criticità specifiche, comprendere le sfide specifiche del contesto formativo dell'Ateneo, ottenere dati quantitativi per una base comparabile, fornire una base per ulteriori esplorazioni future e per costruire interventi mirati. La domanda di ricerca è qual è lo stato di salute (in termini di benessere fisico, psicologico e socio/relazionale) degli studenti dell'Ateneo, quali sono le criticità e le sfide specifiche associate al loro percorso formativo, e in che modo questi aspetti vengono vissuti e affrontati dagli studenti. La prestazione ha natura temporanea e altamente qualificata. Le attività previste saranno svolte in prima persona dal soggetto individuato e dovranno concludersi entro il 14 ottobre 2025, data di scadenza del Progetto, salvo eventuali proroghe del MUR.

- qualificazione professionale desumibile dai titoli e/o dal curriculum sulle tematiche previste dalla tipologia dello specifico incarico, come sopra descritte;



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



APPROCCIO
RETICOLARE E SISTEMICO
ALLA PROMOZIONE DEL
BENESSERE PSICOFISICO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA



UNIVERSITÀ DI NAPOLI
L'ORIENTALE

- maturata esperienza nel settore oggetto dell'incarico per almeno 1 anno;
- buona conoscenza della lingua italiana (in caso di cittadini stranieri).
- **titolo di studio:** Laurea magistrale ex D.M.270/04, oppure laurea specialistica ex dm 509/99, o laurea antecedente il DM 509/99 (cosiddetta di "Vecchio Ordinamento") in psicologia o psichiatria con titolo di specializzazione in psicoterapia

Durata dell'incarico:

L'incarico avrà una durata massima di 90 giorni e dovrà in ogni caso concludersi entro il 14/10/2025, termine di chiusura del Progetto, salvo eventuali proroghe concesse dal MUR.

Compenso:

€8.000,00 lordo percipiente

Natura Fiscale della prestazione:

- Contratti produttivi di redditi assimilati al lavoro dipendente (art. 50, comma 1, lett. c-bis, D.P.R. 917/86 TUIR);
- Contratti produttivi di lavoro autonomo – redditi di lavoro autonomo- professionisti abituali (art. 53, comma 1, D.P.R. 917/86 TUIR)