



COSTRUIAMO BENESSERE

SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO

Un supporto dedicato agli studenti dell'Università degli Studi di Napoli L'Orientale

DI CHE SI TRATTA

Il servizio vuole essere un **punto di riferimento per la tua salute psicologica**. Siamo qui per offrirti un ambiente accogliente e di supporto, dove potrai esplorare le tue esigenze, sentirti ascoltato e trovare le risorse per affrontare al meglio il tuo percorso accademico e personale. Il nostro obiettivo è accompagnarti nella costruzione di un'esperienza universitaria serena e ricca di significato.

A CHI È RIVOLTO?

A **tutti gli studenti dell'Università degli Studi di Napoli L'Orientale**, inclusi coloro che sono fuori corso. Se desideri potenziare le tue risorse personali per affrontare al meglio le dinamiche universitarie, gestire lo stress, superare l'ansia da esame o affinare il tuo metodo di studio, siamo qui per te!

COME FUNZIONA?

Il percorso si articola in un **ciclo di 4 incontri a cadenza settimanale, seguiti da due incontri bisettimanali e due sessioni di follow-up opzionali**. Tutti gli incontri sono individuali e su prenotazione, pensati per offrirti un supporto personalizzato.

QUANDO

martedì 9-13 e 14-18

mercoledì 14-18

giovedì e venerdì 9-13

PER PRENOTARE SCRIVERE A:

Dott.ssa Flavia Serio: flvserio@gmail.com

Dott.ssa Lucia Ionta: ionlumoon@libero.it